

ElPozo BienStar, presente en la Carrera de la Mujer de Madrid

La compañía sorteará 20 'momentos bienestar' entre los que participen en su stand de la feria Sport Woman que se celebra en IFEMA

6 de mayo de 2016.- ElPozo Alimentación participa con su marca BienStar como colaborador oficial de la Carrera de la Mujer 2016, que se celebra este domingo en Madrid y que prevé una asistencia de más de 30.000 corredores.

Se trata de la segunda de las ocho carreras que se desarrollarán hasta final de año en el marco de esta iniciativa, uno de los eventos deportivos femeninos más importantes de Europa. La prueba tendrá un recorrido de 6,3 kilómetros, con salida en la calle Princesa, esquina con Hilarión Eslava, y llegada en el paseo de Camoens.

Los productos de la gama ElPozo BienStar, al ser reducidos en grasa y sal, son ideales para personas que cuidan su alimentación, como los deportistas. Están especialmente indicados para todos aquellos que necesitan reducir su consumo de grasas y sal y, en general, para todos los que quieren sentirse bien tanto física como mentalmente para alcanzar un mayor grado de bienestar.

Además, la compañía está presente en el Sport Woman Madrid, la feria dedicada a la mujer, la salud y el deporte que tiene lugar en IFEMA entre hoy y mañana, con un stand propio donde los corredores podrán degustar la gama de productos ElPozo BienStar y conocer sus propiedades cardiosaludables.

Asimismo, en el expositor habrá dos nutricionistas que medirán la composición corporal de los asistentes con la ayuda de dos básculas de bioimpedancia e informarán y darán consejos para seguir unos hábitos de vida y de alimentación saludables.

Experiencia BienStar

Las bolsas del corredor incluyen un folleto informativo en el que se dan las claves de una alimentación adecuada y algunos ejemplos de dieta para el día de la carrera. ElPozo BienStar sorteará 20 packs experiencia 'Momento bienestar' entre quienes se hagan una foto en el photocall del stand y la suban a Instagram o Twitter con el hashtag #actitudBienStar.

El objetivo principal de la Carrera de la Mujer es la concienciación en la lucha contra el cáncer de mama, promoviendo unos hábitos de vida saludable como son la práctica de ejercicio y el seguimiento de una dieta equilibrada.

Está previsto que asistan un total de 117.000 mujeres en las ocho carreras que se celebrarán hasta noviembre en Vitoria, Gijón, La Coruña, Sevilla, Zaragoza y Barcelona, además de las de Valencia, recientemente celebrada, y Madrid.

Una dieta rica en alimentos con alto contenido en vitaminas y minerales antioxidantes, bajos en grasas saturadas y la realización de ejercicio físico diario, contribuyen a la prevención contra el cáncer. Además, los productos de ElPozo BienStar cuentan con un alto contenido en proteínas que favorecen el aumento y la conservación de la masa muscular, lo que es beneficioso para el ejercicio físico.